

**Проверь свои силы на дистанции 5 км.
Собери команду и определи
самое быстрое беговое сообщество!**



Общая информация

Команда состоит из 4 человек.

Дистанция 5км.

Все участники команды стартуют одновременно в рамках традиционного паркового забега.

Общий результат команды определяется сложением времени прохождения дистанции каждым участником команды.

Расписание

Каждая суббота с 06 мая по 09 сентября.

8:30 - начало регистрации

8:45 - разминка

9:00 - старт

16 сентября, 10:00 - награждение

Даты забегов на выбор

06.05, 13.05, 20.05, 27.05;

03.06, 10.06, 17.06, 24.06;

01.07, 08.07, 15.07, 22.07, 29.07;


05.08, 12.08, 19.08, 26.08;

02.09, 09.09.

Место проведения

Старт проходит в парке 850-летия города Москвы (район Марьино).

Покрытие – тротуарная плитка и асфальт. Старт у Главной сцены в парке.

 55.643632:37.755796

Регистрация

Чтобы зарегистрироваться на забег, заполните анкету:

- ◆ Название команды (с указанием бегового сообщества)
- ◆ ФИО участников и номер участника (от 1 до 4)
- ◆ Дата забега
- ◆ Капитан, контакты для связи

Регистрация закрывается за 2 дня до выбранной даты забега.

Основные условия

К участию допускаются участники беговых сообществ, а также трудящиеся, объединенные в физкультурно-спортивные клубы по месту работы.

На всех забегах Лиги участники могут представлять только один беговой коллектив.

Участие в Лиге с 18 лет.

В состав команды обязательно должна входить хотя бы одна женщина.

Один беговой клуб может выставлять до пяти команд.

Каждая команда может участвовать в неограниченном количестве забегов.

Допускается до двух замен в составе команды.

Приветствуется форма, позволяющая идентифицировать принадлежность участника к беговому сообществу или имеющая отличительные признаки.

Награждение

Каждый участник награждается фирменным значком мероприятия от бегового сообщества MyRUNo, а также подарками от спонсоров Лиги.

Награждаются первые три команды, показавшие наименьшее суммарное время прохождения дистанции по результатам всех забегов Лиги.

Начальный гарантированный призовой фонд - **30 000** рублей.

1 место - 15 000 рублей

2 место - 10 000 рублей

3 место - 5 000 рублей

На всех этапах Лиги могут учреждаться специальные призы от организаторов и спонсоров.

